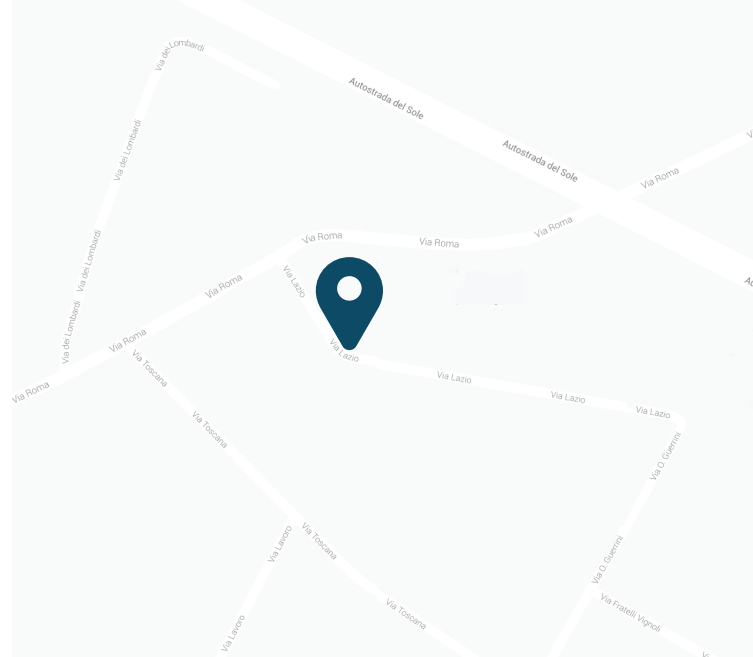




## PAOLA LUCIANI

Fotografa professionista, da diversi anni si occupa di fotografia sociale e terapeutica. Ha sviluppato progetti di sensibilizzazione sull'omofobia, la violenza sulle donne e sugli stereotipi di genere. Da 30 anni si occupa di sport come Event Manager (nazionale/regionale di volley sia maschile che femminile). Fotografa ufficiale di scuole di danza, squadre di pallavolo e della Federazione Italiana Pallavolo Comitato Regionale Emilia Romagna.



## CHI SIAMO

“OGNUNO DI NOI È SEGUITO DA UN'OMBRA E INDOSSA UNA MASCHERA”.

L'OMBRA E LA MASCHERA  
*esplorazione del sé attraverso la fotografia professionale*



## DOTT.SSA LOREDANA MARINO

Psicoterapeuta ad indirizzo corporeo e titolare dell'Officina delle emozioni, studio di psicoterapia e consulenza psicologica nato per aiutare l'individuo ad accrescere la sua potenzialità e capacità espressiva al fine raggiungere i propri obiettivi personali e professionali. Inoltre psicologa del lavoro e delle organizzazioni e Psicologa dello sport. Ha collaborato con diverse e importanti realtà organizzative e sportive quali nazionale di basket e rugby femminile. Esperta in tecniche di gestione dei gruppi, di tecniche di rilassamento e di attivazione biosistemica corporea.

### LOCATION

STUDIO FOTOGRAFICO DI PAOLA LUCIANI  
VIA LAZIO 1/C - ZOLA PREDOSA BOLOGNA

### PERIODO DI SVOLGIMENTO DEL LABORATORIO

4-11-18 MARZO 2016

### ABBIGLIAMENTO RICHIESTO

COMODO

### PERSONE AMMESSE

MAX 8

### PER COSTI E INFO

PAOLA LUCIANI  
CELL. 338/4903962  
MAIL: PAOLA@PAOLALUCIANI.COM



LABORATORIO ESPERENZIALE



*“Ognuno di noi è seguito da un’ombra e indossa una maschera”.*

Noi vediamo quotidianamente la nostra immagine, ma l’immagine è lo stato superficiale del nostro io, sotto di essa vi è un mondo, un mondo che sta sotto e dietro la maschera della Persona e dell’agire sociale.

Un mondo che Jung ha chiamato, con un’espressione i “sotterranei dell’anima”.

Il nostro corpo è la nostra ombra, è il “carattere” della persona, che si forma a seconda dell’energia trattenuta, non riconosciuta, non disponibile e inutilizzata.

L’Ombra è una figura archetipica che incarna tutte le *qualità nascoste e meno accettate* della personalità, è tutto ciò che gli individui rimuovono dalle loro coscienze rendendolo non facilmente accessibile alla consapevolezza, perché diventato qualcosa di vergognoso da rifiutare, da combattere o semplicemente da disconoscere e allora inconsapevolmente o meno indossiamo una maschera.

Diventa a volte necessario liberarsi delle false rappresen-

tazioni di se per diventare il vero e proprio Sé. Attraverso il laboratorio esperienziale e la fotografia professionale, scrutando la nostra immagine possiamo percorrere la strada dell’individuazione, attraverso l’osservazione dell’ombra personale e l’individuazione della maschera invisibile e visibile.

In fotografia e nell’arte in generale, chi indossa una “maschera” prende l’identità della maschera stessa, che si sovrappone – per esigenze sceniche – a quella dell’uomo creando così una nuova esistenza del tutto autonoma, oltre che dotata del suo simbolico significato. Non a caso in latino (che deriva dal greco) *persona* significa *maschera*.

Con l’ausilio della fotografia e con un buon aiuto nella comunicazione dell’immagine si possono togliere le maschere e riuscire a fotografare ciò che dietro si cela. Lo scatto “congela” il “qui ed ora” restituendo come uno specchio una fotografia che rimane nel tempo e che ci permette di rivedere ogni volta che lo vogliamo l’Ombra.

## 1° INCONTRO

**durata:** 2 ore (es. dalle 10.00 alle 12.00)

**contenuti:** sviluppo della parte teorica di Paola Luciani e Loredana Marino, i partecipanti saranno chiamati a riflettere sul significato dell’Ombra e della Maschera rispetto all’immagine.

Per ogni partecipante verrà subito effettuata una foto. Mentre la dott.ssa Marino parlerà ai presenti, Luciani scatterà delle immagini in reportage.

## 2° INCONTRO

**durata:** 3 ore (es. dalle 10.00 alle 13.00)

**contenuti:** allestendo un vero set fotografico con sfondo e luci si chiederà ai partecipanti di “portare” una propria immagine di se, dovranno curare l’abito e l’eventuale trucco/parrucco. Verrà poi dedicato per ogni persona 15 min di scatti. Alla fine ogni partecipante sceglierà la foto che più lo rappresenta e verrà successivamente stampata e consegnata insieme alla sequenza di scatti (in formato pdf). La dott.ssa Marino osserverà e prenderà nota, i partecipanti saranno tutti presenti durante gli scatti e gli verrà chiesto di scrivere le loro emozioni su fogli.

## 3° INCONTRO

**durata:** 2 ore (es. dalle 10.00 alle 12.00)

**contenuti:** Luciani consegnerà ad ognuno dei partecipanti la foto scelta stampata e il pdf con tutti gli scatti; la dott.ssa Marino restituirà ai presenti la sintesi del lavoro effettuato chiedendo loro di parlare sulla consapevolezza della loro maschera.